

Der Beratungs- Spezialist

**Lauf-, Wettkampf-, Walking-
und Kinderlaufschuhe von**



ORTHOPÄDIE
& SPORT

Laufen in fußgerechter Form

- Sie bekommen bei uns - zu Ihrem Laufstil:
- passende Laufschuhe, Walkingschuhe
 - wenn nötig individuell gefertigte Sporeinlagen, Straßenschuheinlagen
 - wenn nötig mit einer Laufband-Video-Analyse

Verlassen Sie sich auf eine kompetente Fachberatung !

Tel. 06898/87325

66333 Völklingen
Moselstraße 21



www.sport-orthopaedie-roessler.de

LAUFBAND-VIDEO-ANALYSE

FUSSDRUCKMESSUNG

DJK-SG Geschäftsstelle,
Kirchengasse 11, 66386 St. Ingbert,
Tel.: 06894 / 381026, Fax: 06894 / 386542
Mo.+Di. 10.00-12.00 u. Do.+Fr. 16.00-18.00 Uhr

<http://www.stadtlauf-st-ingbert.de>

Stadtlauf St. Ingbert

Int. Volkslauf / Straßenlauf

Samstag, 25. April 2009

Saarlandmeisterschaften

im 10km Straßenlauf



Jede 2-te Anmeldung bis zum 22. April erhält ein T-Shirt.



DJK SPORTGEMEINSCHAFT 1963 e.V. ST. INGBERT

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,
liebe Freunde der Leichtathletik,

in der saarländischen Langlaufszene ist der St. Ingberter Stadtlauf einer der bekanntesten und beliebtesten.

Die DJK-SG St. Ingbert hat die bisherigen Veranstaltungen mit vielen Helfern und ihrem Organisationsgeschick zu einem auch über die Grenzen unseres Saarlandes hinweg bekannten Sportereignis gemacht.

Auch als Dank für Engagement und Einsatz ist der 25. April 2009 durch den saarländischen Leichtathletikbund (SLB) mit den Straßenlaufmeisterschaften über 10 km „geadelt“. Eine Premiere in der 30-jährigen Geschichte des St. Ingberter Stadtlaufs! Vorbildlich wird saarländischer Spitzensport in der Langlaufszene mit Breitensport verbunden.

Gerne habe ich die Schirmherrschaft für den Jubiläumslauf in meiner Heimatstadt übernommen. Ich gratuliere - auch für unseren Verband - zur 30. Auflage und freue mich mit sicher vielen Athletinnen, Athleten und Besuchern auf einen spannenden und unterhaltsamen Tag bei hoffentlich auch schönem Wetter.

Werner Zimmer, SLB-Präsident

Liebe Läuferinnen und Läufer,

ich heiße Euch herzlich zum 30. St. Ingberter Stadtlauf im Namen der DJK-SG St. Ingbert willkommen. Unser diesjähriger runder Geburtstag verdanken wir besonders den Urhebern unserer Veranstaltung: Hannelore und Reiner Marx, die die Pionierarbeit geleistet und lange Jahre die Veranstaltung mit begleitet und geholfen haben, den Stadtlauf zu dem zu machen, was er heute ist.

Wir können zurückblicken auf eine große Anzahl von Läuferinnen und Läufern, die uns schon seit Jahren die Treue halten. Auch unser Läufer Nachwuchs ist jedes Jahr zahlreich bei den Schülerläufen vertreten. An dieser Stelle auch einmal ein Dank an die St. Ingberter Schulen und besonders an die Lehrerinnen und Lehrer, die auch in ihrer Freizeit die Schüler aktivieren, bei uns mitzumachen. Die Ausrichtung der Saarländischen Meisterschaften über 10 Kilometer stellt uns vor neue Herausforderungen, die es zu meistern gilt.

Wir hoffen, dass wir Euch eine kurzweilige und spannende Veranstaltung auch in diesem Jahr bieten können. Dies gilt natürlich auch für den geselligen Teil nach dem Zielspurt.

Abteilungsleiter Peter May



Ausschreibung

DJK-Sportgemeinschaft 1963 e.V. St. Ingbert

30. Stadtlauf Int. Volkslauf / Straßenlauf

Samstag, 25. April 2009 in St. Ingbert

14.30 Uhr Bambinilauf ca. 700 m

2002 und jünger

14.45 Uhr Schülerlauf I ca. 1.700 m

1994 -1997

15.00 Uhr Schülerlauf II ca. 1.700 m

1998 und jünger

15.20 Uhr Jedermannslauf ca. 4.300 m

16.00 Uhr Hauptlauf 10.000 m

1993 und älter

Saarlandmeisterschaften

➔ Bank1Saar Schülercup

Attraktive Geldpreise für jeweils die beiden teilnehmerstärksten Grundschulen und weiterführenden St. Ingberter Schulen

➔ Karlsberg Teamcup

Gruppenpreise für die beiden stärksten auswärtigen Vereine und die beiden stärksten St. Ingberter Vereine

➔ SLB-10 km-Straßenlaufmeisterschaften

Hinweise

Start und Ziel

Marktplatz St. Ingbert, Ingobertushalle. Die Anfahrt ist beschildert, Dusch- und Umkleide- und Parkmöglichkeiten sind bei Start und Ziel.

Anmeldung

Bis 22. April 2009

DJK-SG Geschäftsstelle, Kirchengasse 11, 66386 St. Ingbert,
Tel.: 06894 / 381026 Fax: 06894 / 386542

<http://www.stadtlauf-st-ingbert.de/anmeldung>

KSK Saarpfalz, Kto-Nr.: 1010618328, BLZ 594 500 10.

Nachmeldung

Nur am 25. April bis 90 Min. vor dem Start in der Ingobertushalle möglich. 1,- EUR Nachmeldegebühr.

Startgeld

Erwachsene	6,- EUR,
Jugendliche und Schüler	3,- EUR,
Jedermann	5,- EUR,
Bambini	kostenlos (keine Chipauswertung)
Chippfand	2,- EUR

(Erstattung nur bei unbeschädigten Startnummern)

Gebühr beinhaltet ein Getränk u. DLV Stempel.

Jede 2. te Anmeldung bis zum 22.04.09 erhält ein T-Shirt, ausgenommen Bambinis.

Zeiterfassung

Das Chipsystem (bibchip) ist in die Startnummer integriert. Die Startnummer muss auf der Brust getragen werden. Die Startnummer ist sorgfältig (NICHT KNICKEN) zu behandeln.

Siegerehrung

Schülerlauf ca. 15.30 Uhr; Hauptlauf ca. 17.30 Uhr

Urkunden

Schüler u. Bambinis kostenlos
Jedermann u. Erwachsene 0,50 EUR Vor-Ort-Druck nach Siegerehrung oder unter <http://www.stadtlauf-st-ingbert.de> kostenlos zum Selbstdruck.
Postversand von Urkunden u. Ergebnislisten 2,50 EUR.

Ergebnislisten

<http://www.stadtlauf-st-ingbert.de>

Auszeichnung

Die Sieger und Nächstplatzierten aller Klassen erhalten Pokale und Ehrenpreise. Bambinis erhalten eine Urkunde.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden sonstiger Art.

Sanitätsdienst

Malteser St. Ingbert - Ärztliche Betreuung an Start und Ziel.

Besondere Hinweise

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und findet bei jeder Witterung statt. Die Startnummern müssen sichtbar nach vorne getragen werden.

seit 1826

Adler Apotheke

Stefan Birk

Tel. 06894/2232

Kaiserstraße 92

Fax 06894/384579

66386 St. Ingbert www.adler-apotheke-igb.de

<http://www.stadtlauf-st-ingbert.de>